

# GRAND PRIX POLSKI W AQUATHLONIE, MIŃSK MAZOWIECKI 7 KWIETNIA 2024 ROKU

## HARMONOGRAM ZAWODÓW

<b>BIURO ZAWODÓW</b>	<b>Aquapark z lodowiskiem, ul. Wyszyńskiego 56, Mińsk Mazowiecki</b>
8.00 – 9.00	Odbiór pakietów startowych dla kategorii Dzieci I, Dzieci II, Żak i Młodzik.
9.00 – 10.00	Odbiór pakietów startowych dla kategorii Junior Młodszy, sportu kwalifikowanego i AgeGrupy.
<b>PŁYWANIE</b>	<b>Aquapark z lodowiskiem, ul. Wyszyńskiego 56, Mińsk Mazowiecki</b>
8.30 – 9.00	<i>Rozgrzewka dla kategorii Dzieci I, Dzieci II, Żak i Młodzik.</i>
9.00 – 9.10	Oficjalne przywitanie uczestników i otwarcie zawodów.
9.10 – 9.15	Dzieci I, 50 m stylem dowolnym, 2 serie
9.15 – 9.30	Dzieci II, 100 m stylem dowolnym, 3 serie
9.30 – 10.00	Żacy, 200 m stylem dowolnym, 4 serie K i 3 serie M
10.00 – 10.20	Młodzicy, 200 m stylem dowolnym, 2 serie K i 2 serie M
10.20 – 10.45	<i>Rozgrzewka dla kategorii Junior Młodszy, sportu kwalifikowanego i AgeGrupy.</i>
10.45 – 11.00	Juniorzy Młodzi, 400 m stylem dowolnym, 2 serie
11.00 – 11.20	Sport kwalifikowany, 800 m stylem dowolnym, 1 seria
11.20 – 12.00	Age Grupy, 400 m stylem dowolnym, 2 serie K i 4 serie M
<b>BIEG</b>	<b>Stadion lekkoatletyczny, ul. Budowlana 2A, Mińsk Mazowiecki</b>
11.00	Bieg 200 m, kategoria Dzieci I K7, M7, 1 seria
11.05	Bieg 500 m, kategoria Dzieci II, K9, 1 seria
11.10	Bieg 500 m, kategoria Dzieci II, M9, 1 seria
11.25	Bieg 1000 m, kategoria Żak, K11, 1 seria
11.35	Bieg 1000 m, kategoria Żak, K11, 2 seria
11.45	Bieg 1000 m, kategoria Żak, M11, 1 seria
11.55	Bieg 1000 m, kategoria Żak, M11, 2 seria
12.10	Bieg 1500 m, kategoria Młodzik, K13, 1 seria
12.25	Bieg 1500 m, kategoria Młodzik, M13, 1 seria
12.40	Bieg 2000 m, kategoria Junior Młodszy, K15, 1 seria
12.55	Bieg 2000 m, kategoria Junior Młodszy, M15, 1 seria
13.10	Bieg 5000 m, kategoria SK, AG, kobiety, 1 seria
13.40	Bieg 5000 m, kategoria SK, AG, mężczyźni, 1 seria
14.10	Bieg 5000 m, kategoria SK, AG, mężczyźni, 2 seria
<b>DEKORACJE</b>	<b>Aquapark z lodowiskiem, Boiska wielofunkcyjne, ul. Wyszyńskiego 56, Mińsk Mazowiecki</b>
13.00	Dekoracja zwycięzców kategorii Dzieci I, wydawanie posiłku regeneracyjnego.
13.15	Dekoracja zwycięzców kategorii Dzieci II, wydawanie posiłku regeneracyjnego.
13.30	Dekoracja zwycięzców kategorii Żak, wydawanie posiłku regeneracyjnego.
14.00	Dekoracja zwycięzców kategorii Młodzik, wydawanie posiłku regeneracyjnego.
14.30	Dekoracja zwycięzców kategorii Junior Młodszy, wydawanie posiłku regeneracyjnego.
15.00	Dekoracja zwycięzców kategorii sportu kwalifikowanego oraz AGE GRUP, wydawanie posiłku regeneracyjnego.