

**III Otwarte Mistrzostwa Mińska Mazowieckiego w Cross Triathlonie
- 7 kwietnia 2019**

KOMUNIKAT TECHNICZNY

1. Harmonogram zawodów:

7 kwietnia

- **07.00 – 09.00** rejestracja i weryfikacja zawodników w biurze zawodów;
- **08.00 – 09.00** możliwość przeprowadzenia rozgrzewki na basen;
- **09.00** uroczyste otwarcie zawodów;
- **09.10 – 11.00** przeprowadzenie etapu pływackiego;
09.10 – 09.15 100 m dowolnym – 2 serie
09.15 – 09.25 200 m dowolnym – 2 serie
09.25 – 09.40 400 m dowolnym – 2 serie
09.40 – 11.00 600 m dowolnym – 4 serie
- **10.00 – 12.00** przejazd/przejście z basenu na miejsce startu 2 i 3 etapu, ul. Sportowa 1, stadion miejski MOSiR, wstawianie rowerów i sprzętu do strefy zmian;
- **12.00 – 12.20** odprawa techniczna w strefie zmian dla zawodników wszystkich kategorii;
- **12.30** start do etapu kolarskiego i biegowego kategorii dzieci I;
- **12.45** start do etapu kolarskiego i biegowego kategorii dzieci II;
- **13.00** start do etapu kolarskiego i biegowego kategorii młodzik/junior;
- **13.45** start do etapu kolarskiego i biegowego kategorii senior;
- **14.00** uroczysta dekoracja kategorii dzieci I i II oraz młodzik/junior;
- **15.15** uroczysta dekoracja kategorii senior oraz zakończenie zawodów.

2. Kategorie i dystanse.

Kategoria	Nazwa	Rocznik	Dystans		
			<i>Pływanie</i>	<i>Jazda na rowerze</i>	<i>Bieg terenowy</i>
kat. I	Dziecko I K/M	2009-2008	100 m	ok. 2500 m	ok. 840 m
Kat II	Dziecko II K/M	2007-2006	200 m	ok. 2500 m	ok. 840 m
kat. III/IV	Młodzik/Junior K/M	2005-2000	400 m	ok. 4500 m	ok. 1500 m
kat. V/VI	Senior K	1999-1980	600 m	ok 12 600 m	ok 4200 m
kat. VII/VIII		1979 i starsze			
kat. V	Senior M	1999-1990			
kat. VI		1989-1980			
kat. VII/VIII		1979 i starsi			

Organizator zgodnie z regulaminem podjął decyzję o połączeniu kategorii w których zgłosiła się mała ilość uczestników.

3. Biuro zawodów czynne w dniu 7 kwietnia od 07.00 do 09.00. Miejsce: Mińsk Mazowiecki, ul. Wyszyńskiego 56, hol basenowy. W biurze: odbiór pakietów startowych, podpisanie oświadczeń (na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem), przydzielenie i odbiór chipów, szatnie i toalety.
4. Wstawianie rowerów i sprzętu na etap rowerowy i biegowy, oraz wejście do strefy zmian tylko w dniu 7 kwietnia w godzinach 10.00 – 12.00. Do strefy zmian prawo wstępu mają tylko zawodnicy na podstawie numeru startowego.
5. Wejście na basen w godzinach 7.30 – 9.00. Paski do szafek będą wydawane w recepcji obiektu na podstawie karty startowej na etap pływacki. Na basen wchodzi tylko zawodnicy. Osoby towarzyszące zapraszamy do kibicowania na trybuny (1 piętro).
6. Rozgrzewka na basenie w godz. 8.00 – 9.00.
7. O godzinie 9.00 nastąpi uroczyste otwarcie zawodów.
8. Start konkurencji pływania według harmonogramu zawodów.
9. W godzinach 12.45 – 15.30 wydawany będzie ciepły posiłek dla zawodników na podstawie otrzymanego w pakiecie startowym kuponu.
10. Odbieranie rowerów i sprzętu ze strefy zmian w godzinach 14.30 – 15.30.
11. Samochody można parkować przy ul. Sportowej na wyznaczonych miejscach postojowych (z wyłączeniem terenu obejmującego trasę rowerową i biegową bezpośrednio przy wjeździe do lasu.