

# III OTWARTE MISTRZOSTWA MIŃSKA MAZOWIECKIEGO W CROSS TRIATHLONIE 7 KWIETNIA 2019

## CEL IMPREZY

- Propagowanie zdrowego trybu życia oraz aktywnego wypoczynku,
- Umożliwienie współzawodnictwa sportowego na poziomie amatorskim,
- Wyłonienie najlepszych zawodników cross triathlonu w poszczególnych kategoriach wiekowych,
- Wyłonienie najlepszych zawodników z terenu miasta Mińsk Mazowiecki,
- Promocja miasta Mińsk Mazowiecki

## ORGANIZATOR

- Klub Sportowy Barakuda, 05-300 Mińsk Mazowiecki, ul. Wyszyńskiego 56, Mińsk Mazowiecki
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki
- Kontakt do Organizatora:  
KS Barakuda – Tomasz Radomiński, 603 701 960, tomkap74@o2.pl  
MOSiR, Dział Organizacji Imprez i Sportu Młodzieżowego, (25) 752 75 13, [imprezy@mosir.org.pl](mailto:imprezy@mosir.org.pl)

## TERMIN I MIEJSCE

- 7 kwietnia 2019 (niedziela) od godz. 9:00 – 17.00,
- Biuro zawodów czynne w dniu 7 kwietnia w godz. 7:00-11:00, Aquapark, ul. Wyszyńskiego 56 w Mińsku Mazowieckim,
- **ETAPY IMPREZY:**
  - Etap pływacki rozegrany zostanie na obiekcie Aquapark z lodowiskiem przy ul. Wyszyńskiego 56 w Mińsku Mazowieckim,
  - Etap kolarski i biegowy przeprowadzony będzie na Stadionie Miejskim oraz przylegający kompleksie leśnym przy ul. Sportowej 1 w Mińsku Mazowieckim,

## RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW

### 7 kwietnia

- **7.00-11.00** rejestracja i weryfikacja zawodników w biurze zawodów,
- **08:00-9:00** możliwość przeprowadzenia rozgrzewki w wodzie,
- **09:00-13.00** przeprowadzenie etapu pływackiego,
- **11:00-13:30** transport z basenu na miejsce startu drugiego etapu, wstawianie rowerów i sprzętu na etap biegowy do strefy zmian,
- **14:00-16.00** przeprowadzenie drugiego i trzeciego etapu (jazda rowerem, bieg)
- **15:00-17.00** uroczysta dekoracja poszczególnych kategorii oraz zakończenie zawodów.

## ZGŁOSZENIA I WPISOWE:

- Impreza ma charakter otwarty. W zawodach mogą wziąć udział wszyscy, zarówno amatorzy, jak również osoby zrzeszone w klubach sportowych - obie grupy uczestników zostaną sklasyfikowane łącznie w odpowiedniej kategorii wiekowej,
- Organizator ustala limit zgłoszeń: **100 zawodników**, w tym: **40** w kategorii dzieci, młodzik i junior oraz **60** w kategoriach seniorskich,
- Zgłoszenia przyjmowane tylko elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie <http://www.zmierzymczas.pl/zapisy/>.

- Zgłoszenia elektroniczne oraz możliwość elektronicznego dokonywania opłat zostaną zamknięte w dniu 28 marca 2019 o godz. 12.00,
- Po tym terminie nie będzie możliwe zapisanie się na zawody.
- W zgłoszeniu należy podać przybliżony czas pokonania dystansu pływackiego. Na tej podstawie rozstawione będą serie pływackie. Lista startowa z poszczególnymi seriami oraz czasami ich rozpoczęcia zostanie podana w komunikacie technicznym przed zawodami.

#### OPŁATA STARTOWA

- Kategoria I, II, III i IV (dzieci I, dzieci II, młodzik, junior) - 30,00 zł płatne przelewem przy zgłoszeniu;
- Kategoria V, VI, VII i VIII (senior) – 50,00 zł płatne przelewem przy zgłoszeniu;
- Opłatę startową należy wnieść tylko w sposób wskazany w formularzu rejestracji (internetowo, przekierowując się bezpośrednio do wybranego banku lub generując przekaz pocztowy i opłacając go w dowolnym miejscu),
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika,
- Osoba, która nie wniosła opłaty startowej, a zgłosiła się elektronicznie do 28 marca 2019 zostanie wykreślona z listy uczestników.

#### NAGRODY

- W każdej kategorii:
  - ✓ Za miejsce I - puchar/statuetka, nagroda rzeczowa, dyplom.
  - ✓ Za miejsca II i III – puchar/ statuetka, dyplom.
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody otrzymają medale pamiątkowe oraz wezmą udział w losowaniu nagród niespodzianek.
- Wartość nagród rzeczowych za I miejsce zostanie podane w komunikacie technicznym przed zawodami.

#### KATEGORIE I DYSTANS

Kategoria	Nazwa	Rocznik	Dystans		
			<i>Pływanie</i>	<i>Jazda na rowerze</i>	<i>Bieg terenowy</i>
kat. I	Dziecko I K/M	2009-2008	100 m	ok. 3000 m	ok. 1000 m
Kat II	Dziecko II K/M	2007-2006	200 m	ok. 3000 m	ok. 1000 m
kat. III	Młodzik K/M	2005-2004	400 m	ok. 6000 m	ok. 2000 m
kat. IV	Junior K/M	2003-2000	400 m	ok. 9000 m	ok. 3000 m
kat. V	Senior K/M	1999-1990	600 m	ok. 12000 m	ok. 4000 m
kat. VI		1989-1980			
kat. VII		1979-1970			
kat. VIII		1969 i starsi			

- **Organizator zastrzega sobie możliwość połączenia kategorii w przypadku małej ilości zgłoszeń. Informacja o tym zostanie podana w komunikacie technicznym przed zawodami.**

#### POMIAR CZASU I TRASA ZAWODÓW

- Etap pływacki - pomiar czasu ręczny,
- Etap kolarski i biegowy, pomiar czasu elektroniczny wykonywany za pomocą chipa. Podczas imprezy wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane tak aby umożliwiły identyfikację. Na etapie kolarskim numer przymocowany do kierownicy z przodu. Na etapie biegowym numer przymocowany do ciała z przodu. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji,
- Mapki, schematy tras rowerowych i biegowych zostaną opublikowane przez organizatora na stronie [www.barakuda.net.pl/cross-triathlon](http://www.barakuda.net.pl/cross-triathlon) oraz na stronie [www.facebook.com/Cross-Triathlon-Mińsk-Mazowiecki](https://www.facebook.com/Cross-Triathlon-Mińsk-Mazowiecki).

## ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

- **Pływanie:** część pływacka zawodów rozegrana zostanie na basenie sportowym Aquaparku z lodowiskiem w Mińsku Mazowieckim o długości 25m. W jednej serii maksymalnie może wystartować 12 zawodników – start z wody, dwóch zawodników na torze. Serie zostaną ustalone stosownie do zadeklarowanych czasów. **Wprowadza się limit ukończenia etapu pływackiego dla kategorii Senior – 30 minut.**
- **Wprowadzanie i wyjmowanie rowerów do i ze strefy zmian rower/bieg:** rowery będą mogli wprowadzać i wyprowadzać wyłącznie zawodnicy na podstawie posiadanych numerów startowych w godz. 10.00-13:30, oraz po zakończeniu ostatniej konkurencji,
- **Trasa rowerowa:** przebiegać będzie po drogach i ścieżkach leśnych, na trasie do pokonania będzie bród na rzece Srebrna. Zawodnicy przystąpią do drugiej konkurencji z handicapem - jako pierwszy wystartuje zawodnik z najlepszym czasem pływania, a następne osoby wystartują o tyle później, ile straciły na pływaniu do najszybszego,
- **Trasa biegowa:** przebiegać będzie po drogach i ścieżkach leśnych, w kategorii Senior, na trasie do pokonania będzie bród na rzece Srebrna.

## POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE

- Każdy uczestnik stawia się do zawodów z własnym sprzętem:
  - ✓ na basenie obowiązuje strój kąpielowy zgodny z wymogami regulaminu obiektu Aquaparku z lodowiskiem w Mińsku Mazowieckim (dla kobiet jedno- lub dwuczęściowy kostium przylegający do ciała oraz czepek, dla mężczyzn kąpielówki przyległe do ciała bez kieszeni o długości maksymalnie do połowy uda oraz czepek),
  - ✓ w czasie etapu pływackiego zabrania się korzystania z pianek, płetw, wiosłek, desek itp.,
  - ✓ podczas jazdy na rowerze **obowiązkowy kask**, w związku z rodzajem nawierzchni trasy rowerowej zalecany jest rower terenowy – górski (MTB),
- **W biurze zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy zawierający m.in. numer startowy, chip do pomiaru czasu, kartę startową na etap pływacki, agraftki, pamiątkową koszulkę, talon na posiłek,**
- **Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody otrzymają pamiątkowy medal,**
- Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby nie jest możliwy,
- Warunkiem startu i ujęcia w komunikacie końcowym jest posiadanie numeru startowego i właściwie zamocowanego chipa,
- Zawodnik zgłoszony elektronicznie z niezaznaczonym rozmiarem koszulki otrzyma koszulkę w losowym rozmiarze,
- Wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie wyłącznie w godzinach pracy biura zawodów,
- Organizator zapewnia obsługę medyczną, ciepłe napoje (herbatę, kawę), szatnię oraz możliwość skorzystania z natrysków,
- Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest wypełnienie:
  - oświadczenia uczestnika zawodów w przypadku osoby pełnoletniej,
  - oświadczenia prawnego opiekuna uczestnika zawodów w przypadku osoby niepełnoletniej,Oświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy,
- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów, a podpisując stosowne oświadczenie zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- Wszyscy zawodnicy zgłoszeni elektronicznie do startu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Dane przekazane w oświadczeniu będą weryfikowane na podstawie dokumentu ze zdjęciem wskazanego w oświadczeniu, w tym celu należy okazać się dokumentem tożsamości (zdjęcie i data urodzenia),
- Każdy uczestnik/opiekun prawny podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Mińsku Mazowieckim przy ul. Wyszyńskiego 56 w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 (Dz. U. z 2016 r., poz. 922),
- Uczestnik/opiekun prawny przyjmuje do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia oznacza, że zawodnik startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Podpisując oświadczenie uczestnik/opiekun prawny wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz

transport w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i przedmedycznemu działającemu w imieniu organizatora,

- Uczestnik/opiekun prawny oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie/podopiecznego szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim,
- Uczestnik/opiekun prawny wyraża zgodę na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy ze swoim/podopiecznego wizerunkiem w Internecie, prasie i telewizji,
- Uczestnik/opiekun prawny swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

## DYSKWALIFIKACJE I WYKLUCZENIA

Zawodnik nie zostanie dopuszczony do startu, gdy:

- Nie wypełni formularza startowego,
- Nie posiada potrzebnego do startu sprzętu, w tym roweru, kasku, stroju kąpielowego wraz z czepkiem,
- Posiada niesprawny sprzęt potrzebny do ukończenia danego etapu,
- Gdy będzie podejrzenie, iż zawodnik jest pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,
- Nie stosuje się do regulaminu zawodów oraz regulaminu obiektów MOSiR, na których przeprowadzane są zawody,
- Będzie powodował zagrożenie zdrowia innych zawodników, organizatorów oraz kibiców,
- Nie będzie przestrzegał zasad fair play.

Zawodnik zostanie zdyskwalifikowany, gdy:

- Spóźni się na swój start,
- Nie ukończy obowiązkowych konkurencji,
- Nastąpi próba oszustwa w postaci skrócenia dystansu,
- Zgubi swój numer startowy.

**Uwaga:** Zawodnik wycofując się z zawodów z jakiegokolwiek powodu powinien niezwłocznie powiadomić o tym Organizatora lub Sędziego.

## PROTESTY I ODWOŁANIA

Wszystkie protesty i odwołania powinny być składane pisemnie, opatrzone szczegółowym opisem i czytelnym podpisem osoby składającej protest. Procedura ta powinna nastąpić bezpośrednio po zakończeniu udziału w wyścigu przed rozpoczęciem uroczystej dekoracji. **Opłata 50,00 zł jest bezzwrotna.**

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawodnicy obowiązani są do przestrzegania postanowień regulaminu zawodów i przepisów PZTri oraz regulaminów obiektów, na których impreza się odbywa,
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu imprezy organizator nie odpowiada,
- Uczestnik oświadcza, że wiadomym jest mu, iż organizator i osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach,
- Impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie zawodów wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika,
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród,
- Organizator nie zapewnia noclegów. W celu uzyskania informacji dotyczącej bazy noclegowej na terenie miasta można wysłać zapytanie pod adres: [imprezy@mosir.org.pl](mailto:imprezy@mosir.org.pl),
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy lub jego przerwania z ważnych przyczyn,
- W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator,
- Akceptuję regulamin imprezy. Zgadzam się na przetwarzanie danych osobowych przez organizatorów biegu w celu jego organizacji zgodnie z Ustawą z dn. 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016r. poz. 922.)

Wyrażam zgodę na przekazanie moich danych osobowych w tym wizerunku (zdjęcia wykonane w czasie zawodów) innym podmiotom, tj. firmie Dobre Czasy Spółka Cywilna ul. z siedzibą w ul. Morcinka 43, 45-531 Opole w celu organizacji zawodów i ogłoszenia wyników i zdjęć na

stroniewww.zmierzymyczas.pl. Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję, iż:

- 1) administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Mińsku Mazowieckim przy ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki
  - 2) Kontakt z osobą odpowiedzialną za ochronę danych osobowych – [iod@mosir.org.pl](mailto:iod@mosir.org.pl)
  - 3) Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy sportowej i promocji imprez sportowych
  - 4) odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom realizującym pomiar czasu.
  - 5) Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą w czasie określonym przepisami prawa
  - 6) posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania
  - 7) ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego
- podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych może skutkować odmową uczestnictwa w imprezie sportowej